

**PLAN DE TRABAJO TERAPIA OCUPACIONAL**

FEBRERO – DICIEMBRE 2026

**Nombre y apellido:** Alexis Belén Zubler**DNI:** 32930362**Fecha de nacimiento:** 23/05/87**Edad:** 38 años**Diagnóstico:** Epilepsia. Hipoacusia mixta conductiva y neurosensorial unilateral con audición irrestricta contralateral. Ceguera de ambos ojos. Hidrocéfalo**Fecha:** 30 de diciembre de 2025**Objetivos generales:**

- Aumentar autonomía en las actividades de la vida diaria.
- Promover rutina diaria equilibrada
- Mantener y o mejorar habilidades funcionales: motoras, cognitivas, y de comunicación.

**Objetivos específicos:**

- Aumentar recorridos autónomos dentro de su hogar utilizando el mobiliario y las paredes para orientarse y sostenerse.
- Mejorar la orientación espacial en los diferentes espacios de la casa.
- Organizar rutina diaria con horarios y actividades significativas
- Mantener contacto con entorno

**Estrategias:**

- motivar la independencia en los desplazamientos dentro del hogar, y entrenar los mismos utilizando los recursos de la casa como referentes de orientación y de seguridad.
- Entrenamiento en diferentes actividades
- Realizar caminatas por el barrio a fin de estimular funcionalidad motriz y vida social.
- Entrenar la orientación dentro y fuera del hogar.

Se trabajará de forma interdisciplinaria con los demás profesionales, acompañantes y con la familia, para aumentar su participación en actividades significativas y favorecer su bienestar general.

Días de atención: lunes, miércoles y jueves de 10:00 a 11:00 hs (horarios sujetos a modificación)

Lugar de atención: domicilio particular del paciente.

Cantidad de sesiones semanales: 3

Cantidad de sesiones mensuales: 12

Duración de la sesión: 1 hora

Período solicitado: febrero a diciembre 2026



Verónica Amherdt  
ic. en Terapia Ocupacional  
Mat: S0856